

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Определите, что вашей безопасности ничего не угрожает



2. Определите наличие сознания у пострадавшего.
Если сознание присутствует – см. п. №7 и далее



3. Определите наличие дыхания у пострадавшего.
При наличии дыхания – см. п. №6 и далее.
При отсутствии см. п. №4 и далее



4. Самостоятельно или привлекая помощников, осуществите вызов скорой медицинской помощи



5. После вызова скорой медицинской помощи начинайте проведение сердечно-легочной реанимации (30 надавливаний на грудную клетку чередуются с двумя вдохами)



8. Придайте оптимальное положение тела в зависимости от характера имеющихся травм



9. До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего



6. Если у пострадавшего появились признаки жизни и он самостоятельно дышит, придайте пострадавшему боковое положение



7. Проведите осмотр пострадавшего на наличие признаков артериального или смешанного кровотечения.
В случае кровотечения – осуществите остановку доступными способами



10. Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб





Рязанская область

**10 - 16
ИЮЛЯ**

**НЕДЕЛЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА
СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ
ВНЕШНИХ ПРИЧИН**



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ



Употребление алкоголя нередко становится причиной возникновения пожаров

1

Употребление алкоголя может привести к нарушению правопорядка

2



Употребление алкоголя нередко приводит к несчастным случаям на водоёмах

4

Вождение в состоянии алкогольного опьянения повышает риск дорожно-транспортных происшествий

3



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ



Употребление алкоголя нередко становится причиной возникновения пожаров

1

Употребление алкоголя может привести к нарушению правопорядка

2



Употребление алкоголя нередко приводит к несчастным случаям на водоёмах

4

Вождение в состоянии алкогольного опьянения повышает риск дорожно-транспортных происшествий

3



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не
заплывайте за
буйки

Купайтесь только
в специально
отведенных
местах

Не ныряйте в
незнакомом
месте

Не купайтесь в тех
местах, где
находятся водно-
моторные суда

Не отплывайте
далеко от берега
на надувных
матрасах и кругах

Не подавайте
ложные сигналы
тревоги

Не устраивайте
на воде опасные
игры

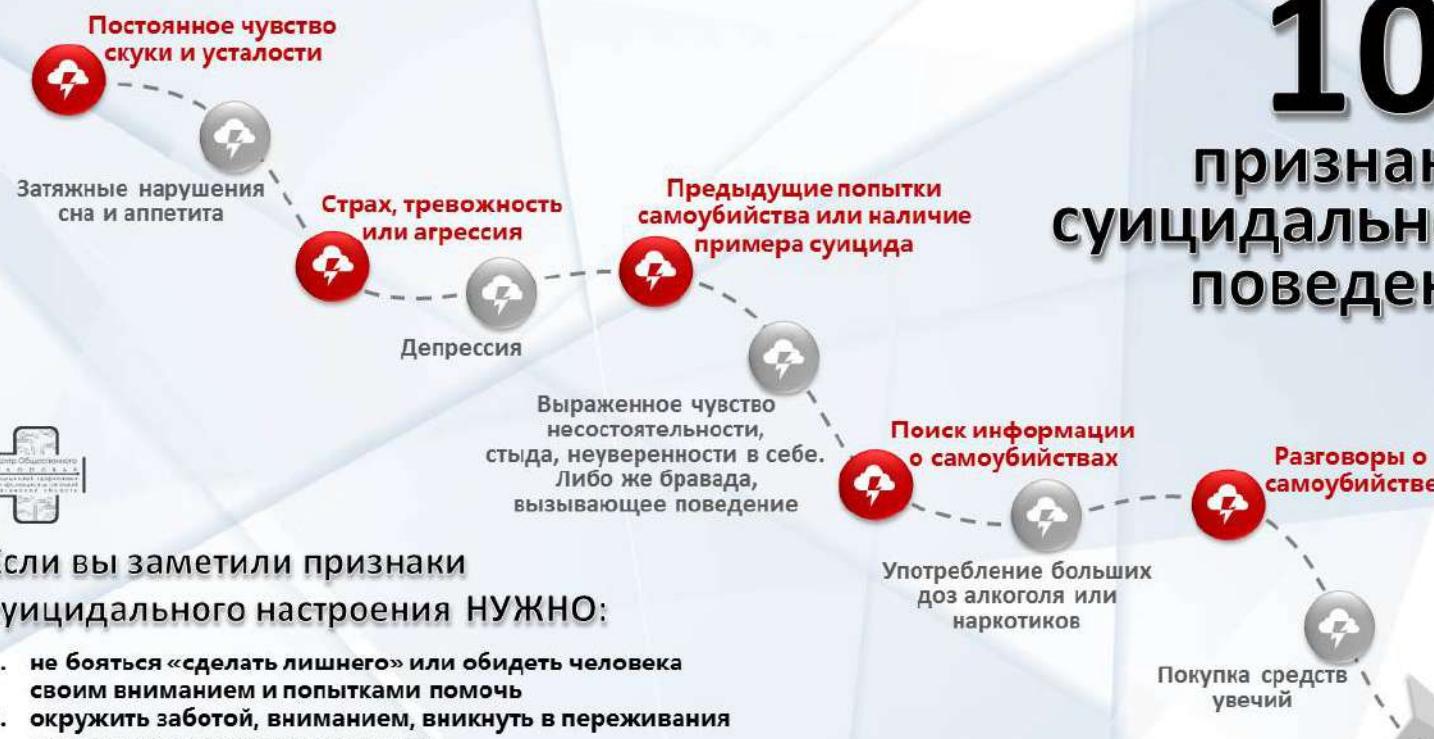
Не оставляйте
детей без присмотра
около воды

Не купайтесь в
холодной воде
(ниже +18 °C)

Не используйте
плавательные
самодельные
устройства



10 признаков суицидального поведения



Если вы заметили признаки суицидального настроения НУЖНО:

1. не бояться «сделать лишнего» или обидеть человека своим вниманием и попытками помочь
2. окружить заботой, вниманием, вникнуть в переживания человека и попытаться их понять
3. позвонить специалисту на горячую линию доверия
4. обратиться за помощью к психиатру в психоневрологический диспансер

МИФЫ О РЕМНЯХ БЕЗОПАСНОСТИ

Ремень безопасности в случае аварии может травмировать

Если ремни безопасности и травмируют при ДТП, то, как правило, это поверхностные синяки. Однако это ничто по сравнению с травмами, которые могут получить непристегнутый водитель и пассажиры



В поездках на небольших расстояниях ремни безопасности не нужны

По статистике, **75%** случаев гибели водителей происходит в пределах **15 километров** от их дома

Пользоваться ремнем – личное решение, не влияющее ни на кого

Ваша семья и близкие с этим не согласятся, если вы пострадаете или погибните в аварии. Также от вас и зависит жизнь других участников дорожного движения. Пользование ремнем поможет вам, как водителю, избежать потери контроля над автомобилем во время аварии

Пользоваться ремнем безопасности неудобно

Регулярное пользование ремнем – это полезная привычка, которая закрепляется со временем. В таком случае у непристегнутого человека возникает чувство дискомфорта при отсутствии ремня

Не нужно пользоваться ремнем безопасности, если водитель опытный

Никто, даже самый опытный водитель не застрахован от ошибок при плохой погоде или пробитой шине

Когда авто тонет или горит, ремень мешает выбраться

Такие случаи крайне редки. И даже если это случается, то наибольшую опасность представляет удар, предшествующий пожару или падению в воду. У тех, кто использует ремень безопасности, шансы на спасение в **3–5 раз выше**

